

Inhalt

1

Engagement für Veränderungen • 11

Auf der Suche nach Einflussmöglichkeiten • 12

Auf den «Bush» klopfen • 12

Als Konsument politisch handeln • 14

Strassen blockieren und andere (il)legale Aktionen • 16

Einstieg in die Politik – wenns schneller gehen soll • 24

Eine Jungpartei gründen • 24

Eine Volksinitiative starten – gegen Offroader & Co. • 25

Die Medien: Grosse Helfer bei kleinen Budgets • 29

Wahlkampf: Zeit für politische Diskussionen • 31

Im Parlament: Veränderungen verhandeln • 38

Der Alltag im Parlament • 38

Voten: Voller Einsatz für wenige Zuhörer • 38

Vorstösse: Wichtige Werkzeuge • 40

Mehrheiten dank überparteilicher Vorstösse • 41

Die Kommissionen: Vertraulichkeit bringt Sachlichkeit • 43

Fraktions- und Parteiarbeit • 43

Medien als wichtige Verstärker • 44

Was kann das Parlament bewirken? • 45

Ein Buch für eine öffentliche Debatte • 46

2

Unsere Glücksbilanz • 49

Glücksmaximierung als Ziel • 50

Der Ursprung der Idee: Die klassische Ökonomie • 51

Mehr Glück, mehr Nachhaltigkeit? • 52

Wie ist Glück messbar? • 53

Was macht glücklich? • 56

Anerkennung und materieller Wohlstand • 56

Arbeit als Quelle des Glücks • 60

Beziehungen zu Freunden, Familie und Mitmenschen • 62

Selbst- und Mitbestimmung • 63

Gesundheit • 65

Ideale und Kooperation • 65

Intakte Natur und Landschaft • 66

Verluste wiegen schwerer • 67

Fairness • 68

Persönliche Faktoren • 72

Eine Glücksbilanz der aktuellen Entwicklung • 74

Hier und jetzt: Stagnation auf suboptimalem Niveau • 76

Morgen: Unglück absehbar • 88

Anderswo: Akutes Unglück • 95

Osterinsulaner: Eine Tragödie, die sich nicht wiederholen darf • 97

Gefangen im Unglück • 100
Warum stürzten die Osterinsulaner ins Unglück? • 100
Umweltprobleme erkennen • 101
Nash-Gleichgewicht und Gefangenendilemma • 103
Umweltprobleme sind Gefangenendilemmas • 105
Zunehmende Distanz zwischen Akteuren • 108

Chancen zum Glück • 110
Menschen sind nicht (nur) Egoisten • 111
Befreiung aus Gefangen-Dilemmas • 116
Überwundene Hürden • 128
Glücksökonomie entschärft Zielkonflikte • 130

3 Den Green Change umsetzen • 133

Politische Leitlinien für eine bessere Glücksbilanz • 135
Eine glücklichere Beurteilung • 136
Innere Bedürfnisse stärken • 140
Fairness verbessern • 144
Dilemmas überwinden • 147
Knacknüsse des Glücks • 149

Leben in einer nachhaltigen Gesellschaft • 155
Konzept der ökologischen Wirtschaft («Green Economy») • 156
Essen und essen lassen • 158
Wohnen und wohnen lassen • 163
Umweltneutrale, modulare und intelligente Produkte • 167
Dienstleistungen fördern • 171
Mobilität: Ziele erreichen • 173
Grüne Energieversorgung • 177
Transport per Schiff, Bahn und Kleinlastwagen • 184

Allianzen für einen Green Change • 187
Grün-Liberale Allianz • 188
Grün-Soziale Allianz • 192
Grün-Konservative Allianz • 194

Die Politik alleine schafft es nicht • 197
Wissenschaft: Die Zukunft erkennen • 198
Neue Lobby: Selbstbewusster für eine «Green Economy» • 199
Green Change dank Melanie Winiger und Co. • 200

Dein Beitrag zum Green Change • 203

Dank • 205

Literatur • 207

Bildnachweis • 212

Stichwortverzeichnis • 213

Medienanhang • 217